



Las prácticas religiosas de Cienciología



Aunque el objetivo de la salvación – expresado en Cienciología como la Libertad Total – es común a todas las religiones, Cienciología ofrece a la humanidad una vía precisa y práctica hacia la salvación mediante la revelación personal. Esta vía, el “Puente a la Libertad Total” de Cienciología, sigue una secuencia específica de niveles de conciencia espiritual que se alcanzan a medida que el Cienciólogo participa en las dos prácticas centrales de la religión: auditación y entrenamiento.

La religión de Cienciología reúne una rica tradición de ceremonias, ritos y servicios. Sin embargo estas dos prácticas centrales –auditación y entrenamiento– son sin lugar a dudas las más importantes. Son las sine qua non de Cienciología, puesto que iluminan el camino hacia niveles espirituales más elevados de estado de conciencia y capacidad y,

finalmente, conducen a la salvación espiritual.

Aunque las iglesias de Cienciología tienen servicios religiosos para celebrar sus días especiales, realizar ritos para inaugurar nuevas etapas de la vida y reconocen otras fechas y eventos significativos, la esencia de Cienciología reside en los distintos métodos cuyos principios pueden aplicarse para mejorar la vida.



LA AUDITACIÓN

Una de las prácticas religiosas centrales de Cienciología es la auditoración (del latín, *audire*, “escuchar”), una forma precisa de consejo espiritual entre un ministro de Cienciología y un feligrés.

Es obvio que, en muchos aspectos, los esfuerzos del hombre se quedan cortos ante el ideal de la supervivencia espiritual infinita. Ha perdido de vista al Ser Supremo, ha perdido la conciencia de su naturaleza espiritual, y, en la mayoría de los casos, ha olvidado que la vida requiere una participación satisfactoria en las ocho dinámicas. En vez de jugar su papel en la conquista del universo físico – él sufre derrotas – lo que provoca en menor o mayor grado dolor, inconciencia y una indisposición a hacerle frente a los retos de la existencia.

En el curso regular de su vida como hombre, con toda seguridad el *thetán* va a encontrar experiencias que pueden reducir su nivel de conciencia espiritual. Y en el transcurso de muchas vidas, puede llegar a perder de vista por completo su verdadera naturaleza. Con esa caída de la espiritualidad, se reduce el nivel y la calidad de su participación en las ocho dinámicas.

La auditoración invierte este proceso regresivo. Permite que el ser se libre de las cadenas espirituales que se hacen más pesadas con cada vida: la acumulación de sus

*En la auditoración, el ministro o auditor de Cienciología (a la izquierda) aplica las verdades básicas de su religión al feligrés (a la derecha) con el fin de lograr la rehabilitación del espíritu humano. Esto se logra ayudando al individuo a examinar su propia existencia y a mejorar su capacidad de enfrentarse a lo que es y en dónde está. Las palabras auditoración y auditor vienen del latín *audire*, “escuchar”).*

dolores y desventuras, de sus confusiones, y de sus propias transgresiones morales.

Mientras estas experiencias logran la caída de su conciencia espiritual, atrapándolo e inmiscuyéndolo en el universo material, la auditación proporciona el camino hacia la salvación espiritual restableciendo la conciencia total del thetán con su identidad y capacidades esenciales.

La práctica de la auditación se desarrolló a partir de la comprensión de las leyes fundamentales de la vida contenidas en los Axiomas de Cienciología. La práctica se apoya en el principio de que sólo la verdad lo puede librar y permite que la persona se reconcilie con la verdad de su propia existencia – pasado, presente y futuro. Mediante la auditación, la persona recupera la comprensión de sus relaciones con todos los seres de la vida y con el Ser Supremo, y su responsabilidad hacia las mismas. Con la plena conciencia espiritual y con la responsabilidad restauradas viene la libertad espiritual total – la salvación espiritual de Cienciología.

Durante la auditación, la persona puede comprender muchas cosas sobre la vida. Mirando con honradez los factores que han inhibido su crecimiento espiritual, puede llegar a superarlos y experimentar un verdadero resurgir espiritual. Cuando se entiende la auditación como una práctica espiritual que incorpora la teoría theta-MEST y el concepto de las ocho dinámicas, es evidente que el aumento de la conciencia espiritual le incumbe mayor responsabilidad y participación en su propia familia, su propia agrupación, y todas las otras dinámicas, incluyendo la del Ser Supremo.

CÓMO SE LLEVA A CABO UNA SESIÓN DE AUDITACIÓN

En la auditación, el ministro o auditor (“el que escucha”) le plantea al feligrés una serie de preguntas muy particulares relativas al campo de la lucha espiritual que se aborda

en dicha sesión. Una vez que el auditor localiza el área de trauma espiritual, hará más preguntas específicas o dará la orientación necesaria para ayudar al feligrés a abordar y reconciliarse con tal incidente, experiencia, o aspecto de la vida.

El ministro no ofrece consejo u orientación alguna al feligrés porque uno de los principios esenciales de Cienciología es que el individuo puede avanzar espiritualmente sólo si se le permite encontrar sus propias respuestas a los problemas de la vida. Esto se logra ayudando al individuo a examinar su propia existencia y a mejorar su capacidad de enfrentarse a lo que es y en dónde está, pelando las capas de experiencia que han pesado tanto sobre él.

EL PAPEL DE LA COMUNICACIÓN EN LA AUDITACIÓN

El resplandor que suele preceder a los grandes descubrimientos es a menudo la noción interna que llega a formular la pregunta acertada – tal vez una pregunta tan “obvia” que nunca se le ocurrió a nadie plantear. Es posible que Newton “descubriera” la gravedad tan sólo porque fue el primero en cuestionar por qué todos los cuerpos caen a la Tierra.

De modo similar, pero en el reino espiritual, la auditación lleva a la revelación personal al plantear las preguntas precisas basadas en la cosmología de Cienciología. En la búsqueda de la respuesta, el feligrés descubre verdades intrínsecas sobre la vida y los factores fundamentales de la existencia que trascienden el universo físico.

Sin embargo, hay otro factor en la auditación que es aun más importante: el papel de la comunicación en sí.

La comunicación es de hecho necesaria en todos los aspectos de la vida, pero la comprensión de la comunicación en Cienciología va más allá de cualquier concepto ordinario sobre el intercambio normal de ideas de la interacción social.

Las prácticas religiosas
de Cienciología



Uno de los Axiomas de Cienciología, el Axioma 28, presenta el principio fundamental de la comunicación, y una porción sustancial de la Escritura de Cienciología se dedica a su aplicación mediante la auditación. De hecho, la auditación y la salvación espiritual mediante las prácticas de Cienciología sólo se hacen posibles a través de la aplicación adecuada de la comunicación tal cual se define en dicho Axioma.

Mediante la comunicación, el auditor debe dirigir la atención del feligrés con el fin de confrontar aspectos de su existencia y encontrar respuestas a las preguntas de la auditación, borrar la energía mental y espiritual perjudicial en la que se enreda el thetán y experimentar así el alivio de la lucha espiritual.

Este proceso específico de comunicación, tal y como se practica en la auditación, es esencial para que el individuo llegue a una comprensión total de la vida. Como se planteó en el Capítulo II, la comprensión existe siempre y cuando el individuo pueda tener afinidad por algo, pueda percibir o experimentar su realidad, y pueda comunicarse con ella o sobre ella. Por tanto, la precisión de la comunicación en la auditación juega un papel directo para ampliar su comprensión y levantar su estado espiritual.

EL ELECTROPSICÓMETRO — UNA AYUDA A LA AUDITACIÓN

La mayor parte de los auditores utilizan un electropsicómetro especial, llamado “E-Metro”, que les sirve para ayudar a los feligreses a enfrentarse a experiencias que yacen en la raíz de la lucha espiritual. (Electropsicómetro viene de electrómetro, un dispositivo calibrado para medir voltajes extremadamente bajos en la psique, el alma, el espíritu o la mente humana).

Estos instrumentos religiosos son útiles porque las imágenes mentales que producen estas experiencias también tienen diminutas cantidades de energía eléctrica que pueden ser detectadas con el E-Metro. Al variar o disiparse su carga, el auditor sabe si el feligrés

ha abordado — y resuelto con éxito — el origen de este aspecto de su intrincamiento espiritual. Así, mientras el E-Metro por sí mismo no hace nada, resulta una guía inestimable para el auditor.

LOS ESTADOS DE EXISTENCIA MÁS ELEVADOS

La auditación abarca desde lo muy sencillo y básico a una experiencia religiosa intensa de búsqueda más elaborada al par que el individuo participa en un número mayor



Las prácticas religiosas de Cienciología



En la auditoración, se utiliza el E-Metro o electropsicómetro para medir el estado mental del individuo, ayudando al auditor y al feligrés a encontrar y enfrentarse a las zonas de lucha espiritual que yacen por debajo de la conciencia actual del individuo.

de nacimiento y muerte, y que haya obtenido un estado de plena conciencia y capacidad independientemente del cuerpo.

Los Niveles Avanzados de auditoración utilizan un procedimiento de auditoración especial que el individuo lleva a cabo solo; la persona actúa como su propio auditor.

Estos niveles se relacionan con las más altas verdades de la existencia. La capacidad de llevar a cabo la auditoración de Solo presupone un conocimiento íntimo y completo de todos los Axiomas y principios fundamentales de Cienciología. Los niveles del Thetán Operante por tanto aparecen en el nivel más alto del Puente a la Libertad Total, y son accesibles para aquellos que han completado el entrenamiento menor y los niveles de auditoración necesarios para comprender plenamente estos procedimientos avanzados. Estos individuos no sólo están espiritualmente preparados, sino que se les pide que satisfagan altas normas éticas.

EL ENTRENAMIENTO RELIGIOSO DE CIENCIOLÓGÍA

Como se describe anteriormente, el Puente a la Libertad Total es un sendero espiritual constituido por dos prácticas religiosas complementarias – la auditoración y el entrenamiento. La participación en ambas es necesaria para el logro de un pleno entendimiento de toda la vida, es decir, de las ocho dinámicas.

Mientras la auditoración permite al individuo inspeccionar y superar los obstáculos espirituales y ascender mediante una serie de niveles de estado de conciencia espiritual, el entrenamiento consiste en un estudio intensivo de los principios de la religión.

El estudio de los Axiomas y las verdades fundamentales contenidas en la Escritura de Cienciología lleva a un entendimiento pleno

de servicios de más alto nivel. La auditoración permite que el individuo alcance el estado espiritual de “Clear”. En este estado el individuo ya no está atrapado por traumas previamente grabados en su línea del tiempo y es capaz de vivir una existencia racional y más espiritual.

Más allá del Clear, uno alcanza estados más elevados de conciencia llamados “Thetán Operante”. En este estado espiritual es posible que el thetán haya obtenido plena capacidad espiritual, libertad, independencia y serenidad, y que se haya librado del círculo interminable

de la naturaleza espiritual del hombre: la relación entre el thetán, la mente y el cuerpo; las relaciones entre la theta y el MEST; y los medios precisos mediante los cuales el thetán se queda enredado en el universo físico.

No hay parte de la vida que el entrenamiento de Cienciología deje de abordar, desde lo aparentemente mundano hasta las más altas verdades de la existencia. El estudio de estas verdades responde invariablemente a muchas preguntas que el individuo siempre se ha planteado sobre sí mismo, su prójimo y el universo en el que se encuentra. El entrenamiento es por tanto un camino de revelación personal y una parte indispensable del avance personal del individuo hacia el Puente.

Pero el entrenamiento es también el camino mediante el cual los ministros de Cienciología adquieren el conocimiento y la destreza necesarios para llevar a cabo una auditación. La Escritura que se estudia en los entrenamientos está organizada en cursos de estudio adaptados a los niveles específicos de estado de conciencia espiritual a través de los que progresa la auditación. Al completar cada nivel de entrenamiento, el ministro adquiere el conocimiento y las capacidades precisas para llevar a cabo la auditación hasta dicho nivel.

Y a medida que los Cienciólogos se hacen más conscientes espiritualmente, aplican esta conciencia ayudando directamente a los demás. El entrenamiento permite que el Cienciólogo lo haga en la manera de mayor valor a su alcance, auditando a los demás para ayudarles a alcanzar su propia libertad espiritual total.

El material de entrenamiento incluye

Una práctica importante de la religión de Cienciología es el estudio de las obras de L. Ronald Hubbard, que constituyen la Escritura de la religión. Al estudiar estas verdades el individuo encuentra siempre respuesta a muchas preguntas que se ha hecho sobre sí mismo, sobre sus congéneres y sobre el universo en que él mismo se encuentra.



Las prácticas religiosas
de Cienciología



todos los libros del Sr. Hubbard y otros documentos escritos, conferencias grabadas en cassette y películas de entrenamiento técnico necesarias para impartir una comprensión completa de la teoría y técnica de Cienciología.

El Sr. Hubbard subrayó que las disciplinas de Cienciología son tan importantes como su Escritura, por lo que el entrenamiento pone un gran énfasis en el dominio de las capacidades del auditor.

CÓMO SE LLEVA A CABO EL ENTRENAMIENTO DE CIENCIOLOGÍA

El entrenamiento de Cienciología permite que cada individuo progrese a su propio paso. Los cursos se organizan en torno a una “hoja de control” – una lista que relaciona los libros y las Escrituras que se deben estudiar, los ejercicios prácticos que se deben completar y la secuencia en la que se debe dar cada paso.

En el aula de estudio de Cienciología no hay maestros. En vez, los estudiantes avanzan mediante sus hojas de control, asistidos por un supervisor de curso. El supervisor no da una charla, ni da su propia interpretación de la Escritura. Tales interpretaciones, aunque fueran imprevistas, incluirían inevitablemente alteraciones del original. En vez, el supervisor ayuda al estudiante a aplicar los principios de estudio desarrollados por L. Ronald Hubbard, con el fin de que no le quede ningún malentendido y pueda aprehender el sentido directamente de la Escritura.

CEREMONIAS DE LA IGLESIA DE CIENCIOLOGÍA

Los ministros de Cienciología celebran muchas de las ceremonias y servicios que celebran los ministros, rabinos y sacerdotes de otras religiones. Cada domingo, el Capellán de la Iglesia, u otro ministro, celebra un servicio para los miembros de la Iglesia, cuyas puertas también están abiertas para los que no son feligreses. En este servicio, el ministro



Los ministros de Cienciología celebran muchas de las ceremonias y servicios que celebran los ministros, rabinos y sacerdotes de otras religiones. Las ceremonias de bodas de Cienciología, similares en forma a las de otras religiones, se basan en conceptos de sus Escrituras con el fin de añadir una dimensión espiritual a la unión.

presenta un tema relacionado con un principio o práctica importante de Cienciología y comenta cómo puede aplicarse a la vida diaria. Un sermón típico de Cienciología



puede abordar el simple hecho de que el individuo es un ser espiritual, ciertos Axiomas de Cienciología, o tal vez el Credo de la Iglesia.

Cienciología sostiene que el hombre determina su propio futuro espiritual a través de sus acciones para con los demás, y del cumplimiento de las reglas de conducta

que expresa el Credo de la Iglesia. En consecuencia, el sermón del domingo a menudo insta a la conducta constructiva en todas las dinámicas. Este mensaje se presenta dentro del marco de la Escritura de Cienciología, y se explica la importancia que tiene para la vida diaria; el sermón también puede ser reconfortante y espiritualmente alentador para los que no son Cienciólogos, quienes siempre son bienvenidos a asistir.

Los viernes, los servicios de la Iglesia se dedican a la celebración y al reconocimiento de aquellos que han completado un servicio de la iglesia durante la semana anterior.

Además, las congregaciones de Cienciología celebran, con sus ceremonias formales, bodas y ceremonias de conferir un nombre a los recién nacidos (similares a los bautizos en la Iglesia Cristiana), y marcan el fallecimiento de sus miembros con ritos fúnebres. Estos servicios se sirven de la riqueza de las Escrituras de Cienciología para transmitir la importancia de los eventos significativos desde la perspectiva especial de las creencias de los participantes en la ceremonia.

A menudo el Capellán dirige estas ceremonias, aunque cualquier ministro ordenado por Cienciología tiene la facultad de officiar. Estos servicios, que se dirigen al espíritu según las enseñanzas de la religión, imparten una calidad especial a estas ocasiones.

LA CEREMONIA DE CONFERIR UN NOMBRE

Aunque la ceremonia de Cienciología para conferir un nombre a los recién nacidos puede compararse con el bautizo, expresa la creencia de Cienciología de que el bebé es un ser espiritual que ha vivido anteriormente y volverá a vivir. El ministro presenta el niño a sus padres y padrinos, le dice el nombre que se le ha conferido, y le da la bienvenida a la congregación.

Se recuerda a los padres y a los padrinos cuáles son sus responsabilidades, que incluyen:

Dar (al niño/a) todas las posibilidades de entender las reglas por las que jugamos

este juego llamado la Vida, y además que todos los que estamos aquí presentes procuremos darle dentro del marco de referencia del pequeño, la orientación y el conocimiento que nosotros ya hemos adquirido a lo largo del sendero que ya hemos transitado. Sin embargo siempre debemos recordar que la vida del joven (del niño) es suya y que a fin de cuentas, él es quien debe elegir el camino que va a seguir, el juego que va a jugar.

LAS BODAS

Hay distintas ceremonias de bodas en Cienciología, que ofrecen distintos grados de formalidad. En general, los servicios son similares en forma y en aspecto a los que ya estamos acostumbrados. Un ministro oficia, describe las responsabilidades de la unión que se crea, e invita a la novia y al novio a confirmar públicamente el amor que sienten el uno por el otro y a prometer que van a perdurar en honor y fidelidad. Se suelen utilizar los trajes de boda tradicionales, y la novia y el novio se intercambian los anillos.

Sin embargo, las ceremonias de boda de Cienciología también se basan en conceptos de sus Escrituras con el fin de añadir una dimensión espiritual. Por ejemplo en una ceremonia tradicional, el ministro recuerda a todos los presentes el concepto del triángulo ARC. El ministro invita entonces a la novia y al novio a imaginar un triángulo ARC dentro del círculo de los anillos de boda que están a punto de intercambiar. Y dice: “Desearía

que hiciérais un pacto entre vosotros de que jamás cerraréis los ojos y os dormiréis sobre un triángulo resquebrajado. Sanad cualquier fractura con la realidad de vuestro amor mediante la comunicación”.

LOS SERVICIOS FÚNEBRES

De modo similar, el servicio fúnebre de Cienciología reconoce claramente que el difunto ha pasado, como ser espiritual, a asumir una nueva vida. El servicio exhorta a los concurrentes a recordar este hecho, y a desear lo mejor para el fallecido en su nueva vida.

Este sentimiento está claro en el siguiente pasaje:

Nuestra pérdida es ganancia en sabiduría y en talento para fechas futuras y otras sonrisas. Y por ello enviamos a la Cadena de todo el tiempo transcurrido Nuestra herencia, Nuestra esperanza y a Nuestro amigo.

Adiós, (nombre del fallecido). Los tuyos te agradecen que hayas vivido.

La tierra es mejor gracias a tu

vida. Hay hombres, mujeres y niños que viven hoy Porque tú has vivido. Te agradecemos que hayas venido a nosotros. No discutimos tu derecho de partir. Tus deudas están pagadas. Este capítulo de tu vida está cerrado. Ve ahora, querido (nombre del fallecido) y vive una vez más en un tiempo y lugar de mayor dicha.

*Cienciología
se difunde por
todos los planos de
la existencia.*

*Anima y provee
una manera para
alcanzar el estado
de conciencia y la
capacidad
espiritual, el
conocimiento del
Ser Supremo y al
fin lograr
la libertad
espiritual.*

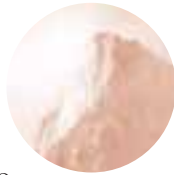
Las prácticas religiosas de Cienciología

LOS SERVICIOS DE CAPELLANÍA

Los ministros de Cienciología siempre han actuado con el fin de aliviar el sufrimiento y de proporcionar amparo y orientación a los que sufren necesidad o aflicción, ya sean miembros de su congregación o simplemente personas de la comunidad que necesiten ayuda. De hecho, los ministros de Cienciología han considerado tradicionalmente que su misión es el alivio temporal del sufrimiento, ayudando donde sea necesario y restableciendo la dignidad de los hombres y mujeres en los momentos decisivos de su vida.

Los servicios ministeriales son importantes para cualquier religión, pero para los Cienciólogos tienen especial importancia. Mediante la ayuda que prestan a los demás, los ministros favorecen lograr el objetivo de Cienciología, el tornar a este mundo un lugar mejor para todos.

Por ejemplo, si una pareja está sufriendo discordia conyugal y descubren que ello está afectando su progreso en la audición y el entrenamiento, pueden acudir al Capellán para que les ayude a solucionar sus dificultades. Los Capellanes reciben entrenamiento sobre el ministerio de la orientación conyugal de Cienciología, una técnica exacta para aliviar los problemas conyugales, dirigida a



la raíz de tales dificultades: las transgresiones contra el código moral previamente acordado por la pareja que ahora inhiben su comunicación. En otras ocasiones, el Capellán bien puede prestar ayuda a los jóvenes que puedan estar luchando con sus estudios. Los

Capellanes también pueden ayudar al enfermo, o al herido o al adolescente que no se lleva bien con sus padres, a identificar, abordar y resolver la fuente de sus problemas.

El Capellán, que posee el conocimiento de la Escritura de Cienciología, está bien equipado para aconsejar a cualquier persona que pase por las pruebas y tribulaciones de la vida moderna.

ALCANCE DE LAS PRÁCTICAS

Cienciología se difunde por todos los planos de la existencia. Anima y provee una manera para mejorar la vida en la familia y en las relaciones, la salud y la prosperidad, y sobre todo, aumenta el estado de conciencia y la capacidad espiritual, el conocimiento del Ser Supremo y al fin lograr la libertad espiritual.

Desde las interrogantes fundamentales de la existencia, a los problemas cotidianos que se afrontan en la realidad de la vida, Cienciología tiene las respuestas. Abarca la vida entera porque define, aclara y finalmente resuelve lo que la vida es.